

Konsummuster und neue Entwicklungen im Konsum legaler und illegaler Suchtmittel

Ludwig Kraus^{1,2}

¹ IFT Institut für Therapieforschung, München

² Centre for Social Research on Alcohol and Drugs (SoRAD), Stockholm University, Stockholm

ABSTRACT

Auf der Grundlage vorliegender Daten wird ein Überblick zu Verbreitung, den Konsummustern und den Folge des Konsums legaler und illegaler psychoaktiver Substanzen gegeben. Die Übersicht orientiert sich an nationalen und internationalen Befunden zu den gesundheitlichen Risiken und zeigt das Ausmaß ebenso wie die Entwicklung der negativen Folgen des Konsums in Bezug auf Morbidität und Mortalität auf. Dabei wird Bezug genommen auf aktuelle Entwicklungen wie den Konsum von Crystal Meth und neuen psychoaktiven Substanzen (NPS). Zudem wird auf die weitgehend unbeachteten Folgen des Konsums für Dritte eingegangen. Unterschiedliche theoretische Erklärungsansätze süchtigen Verhaltens werden nur kurz angeschnitten. Schließlich wird die Wirksamkeit konsumreduzierender Maßnahmen diskutiert. Wir orientieren uns an den folgenden Fragen: Welche Substanzen sind national und international am weitesten verbreitet? Lassen sich langfristige Entwicklungen des Substanzkonsums beobachten? Von welchen Substanzen gehen die größten gesundheitlichen Gefahren aus? Welche Risiken sind für den Konsumenten mit welchen Substanzen verbunden? Welche Risiken liegen für Dritte vor? Welche Erklärungen lassen sich für die Entwicklung süchtigen Verhaltens heranziehen? Mit welchen Maßnahmen können Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen reduziert werden?