

2019

Nicki-Nils Seitz, Lea John, Josefine Atzendorf, Christian Rauschert & Ludwig Kraus

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2018**Tabellenband:****Tabakkonsum und Hinweise auf Konsumabhängigkeit nach
Geschlecht und Alter im Jahr 2018**

Zitierbar als:

Seitz, N.-N., John, L., Atzendorf, J., Rauschert, C. & Kraus, L. (2019). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2018. Tabellenband: Tabakkonsum und Hinweise auf Konsumabhängigkeit nach Geschlecht und Alter im Jahr 2018*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

IFT Institut für Therapieforschung
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Registergericht München, HRB 46395Geschäftsführung:
Stefanie Filipp
Dr. Tim Pfeiffer-GerschelVerwaltungsleitung:
Stefanie FilippCommerzbank AG
Kto.-Nr. 03 276 806 00
BLZ 700 800 00
IBAN: DE38 7008 0000 0327 6806 00
BIC: DRESDEFF700Stadtsparkasse München
Kto.-Nr. 23 168 370
BLZ 701 500 00
IBAN: DE30 7015 0000 0023 1683 70
BIC: SSKMDEMXXX

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2018. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Atzendorf et al. (2019). Ergebnisse zur Prävalenz des Tabakkonsums und der Hinweise auf Konsumabhängigkeit im Jahr 2018 sind für die Gesamtstichprobe in Atzendorf et al. (2019) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Rauchstatus: Einteilung der Personen nach Häufigkeit des Tabakkonsums:

- Nichtraucher: Insgesamt im Leben nicht mehr als 100 Zigaretten (bzw. Zigarren, Pfeifen, oder Zigariillos) geraucht.
- Exraucher: mehr als 100 Zigaretten (bzw. andere Tabakprodukte) im Leben geraucht, in den letzten 30 Tagen jedoch abstinent.
- Raucher: in den letzten 30 Tagen Tabakprodukte geraucht.

Umfang des Zigarettenkonsums: Einteilung der Zigarettenraucher der letzten 30 Tage nach täglichen vs. nicht täglichen Rauchern, und der täglichen Raucher nach der Menge durchschnittlich gerauchter Zigaretten pro Tag. Die durchschnittliche Zigarettenzahl pro Tag ergibt sich aus der Anzahl der Rauchtage in den letzten 30 Tagen und der durchschnittlichen Anzahl der an einem Rauchtage gerauchten Zigaretten.

Durchschnittliches Einstiegsalter: Durchschnittliches Alter, mit dem zum ersten Mal ein Tabakprodukt geraucht wurde.

Nikotinabhängigkeit: Abhängigkeit von Nikotin in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV; American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Abhängigkeit bei Erfüllung von mindestens drei der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Tabakkonsum: (1) Toleranzentwicklung, (2) Entzugssymptome, (3) Konsum länger oder in größeren Mengen als beabsichtigt, (4) Kontrollminderung, (5) hoher Zeitaufwand für Beschaffung, Konsum oder Erholung, (6) Einschränkung wichtiger Tätigkeiten, (7) fortgesetzter Konsum trotz schädlicher Folgen. Die Diagnose des Nikotinmissbrauchs ist im DSM-IV nicht definiert.

Literatur

- American Psychiatric Association (1994). DSM-IV Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Breslau, N. & Johnson, E. O. (2000). Predicting smoking cessation and major depression in nicotine-dependent smokers. *American Journal of Public Health, 90*, 1122–1127.
- Atzendorf, J., Rauschert, C., Seitz, N.-N., Lochbühler, K. & Kraus, L. (2019). The use of alcohol, tobacco, illegal drugs and medicines—an estimate of consumption and substance-related disorders in Germany. *Dtsch Arztebl Int, 116*: 577–84. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0577
- Wittchen, H.-U. (1994). Reliability and validity studies of the WHO-Composite International Diagnostic Interview (CIDI): a critical review. *Journal of Psychiatric Research, 28*, 57-84.
- Wittchen, H.-U., Beloch, E., Garczynski, E., Holly, A., Lachner, G., Perkonig, A., et al. (1995). Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI), Paper-pencil 2.2, 2/95. München: Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Klinisches Institut.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2018 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: ZMVI1-2517DSM200). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1:	Rauchstatus: Verteilung der Raucher, Exraucher, Nichtraucher (Prozent).....	4
Tabelle 2:	Umfang des Zigarettenkonsums der Zigarettenraucher (letzte 30 Tage) (Prozent)	5
Tabelle 3:	Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre).....	6
Tabelle 4:	Prävalenz der Nikotinabhängigkeit nach DSM IV (Gesamtstichprobe) (Prozent)	7

Tabelle 1: Rauchstatus: Verteilung der Raucher, Exraucher, Nichtraucher (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	9242	1079	1173	1179	1626	1585	1645	955
Nichtraucher ¹⁾	51.4	77.3	63.1	60.4	47.8	52.1	41.7	39.4
Exraucher ²⁾	25.3	4.7	9.8	14.8	26.6	24.7	34.4	43.7
Raucher ³⁾	23.4	18.0	27.2	24.8	25.7	23.2	23.9	16.9
Männer (n)	4175	490	541	546	717	702	735	444
Nichtraucher ¹⁾	46.6	77.3	58.3	57.9	44.9	45.0	35.6	33.7
Exraucher ²⁾	27.0	4.1	9.7	15.8	25.1	28.0	39.2	47.8
Raucher ³⁾	26.4	18.6	31.9	26.4	30.0	27.0	25.2	18.5
Frauen (n)	5067	589	632	633	909	883	910	511
Nichtraucher ¹⁾	56.3	77.3	68.2	63.1	50.8	59.4	47.7	44.9
Exraucher ²⁾	23.5	5.3	9.9	13.8	28.1	21.3	29.6	39.9
Raucher ³⁾	20.2	17.4	21.9	23.1	21.2	19.4	22.7	15.3

n für Gesamtstichprobe

¹⁾ Insgesamt höchstens 100 Zigaretten geraucht.²⁾ Mehr als 100 Zigaretten geraucht, nicht in den letzten 30 Tagen.³⁾ In den letzten 30 Tagen geraucht.

Tabelle 2: Umfang des Zigarettenkonsums der Zigarettenraucher (letzte 30 Tage) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	1762	166	258	247	344	293	323	131
Nicht täglich	31.9	53.0	54.4	41.5	32.8	24.2	26.3	23.4
Täglich bis 10 Zig.	24.5	31.8	21.3	26.4	23.8	21.7	28.4	27.4
Täglich 11-19 Zig.	20.3	8.7	12.0	19.1	23.4	21.3	20.9	22.7
Täglich 20 oder mehr Zig.	23.4	6.5	12.3	13.0	20.1	32.8	24.4	26.5
Männer (n)	878	84	146	119	176	151	144	58
Nicht täglich	30.4	46.6	50.6	38.1	29.9	22.8	29.4	22.0
Täglich bis 10 Zig.	21.6	37.7	18.9	28.1	24.8	18.2	18.3	17.5
Täglich 11-19 Zig.	18.4	10.8	13.4	16.7	22.6	14.5	21.1	33.6
Täglich 20 oder mehr Zig.	29.6	4.8	17.2	17.2	22.8	44.4	31.2	26.9
Frauen (n)	884	82	112	128	168	142	179	73
Nicht täglich	33.8	60.7	60.8	45.6	36.9	26.0	23.1	24.7
Täglich bis 10 Zig.	28.1	24.6	25.3	24.5	22.4	26.5	38.6	36.8
Täglich 11-19 Zig.	22.7	6.2	9.8	22.0	24.4	30.6	20.7	12.4
Täglich 20 oder mehr Zig.	15.4	8.5	4.2	8.0	16.3	17.0	17.6	26.2

n für Zigarettenraucher; Zig. = Zigaretten

Tabelle 3: Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt	16.1	15.1	15.3	15.1	15.3	16.5	16.4	16.8
Männer	16.1	15.1	15.6	15.4	15.6	16.4	16.2	16.6
Frauen	16.0	15.0	14.9	14.8	15.0	16.6	16.7	17.0

Tabelle 4: Prävalenz der Nikotinabhängigkeit nach DSM IV (Gesamtstichprobe) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	9231	1077	1172	1177	1627	1582	1642	954
Abhängigkeit ¹⁾	8.6	7.9	11.4	9.8	9.2	8.6	7.4	6.0
Männer (n)	4166	489	540	545	716	699	734	443
Abhängigkeit ¹⁾	9.8	8.1	13.9	11.8	10.2	10.1	8.5	5.8
Frauen (n)	5065	588	632	632	911	883	908	511
Abhängigkeit ¹⁾	7.3	7.8	8.6	7.6	8.1	7.1	6.4	6.2

n für Gesamtstichprobe

¹⁾ Nikotinabhängigkeit nach DSM IV.

Tabelle 5: Prävalenz der Nikotinabhängigkeit nach DSM IV (Konsumenten) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	1857	170	269	257	360	305	346	150
Abhängigkeit ¹⁾	33.6	41.8	37.8	35.6	32.1	34.5	30.0	29.2
Männer (n)	951	85	152	127	188	161	163	75
Abhängigkeit ¹⁾	34.5	43.8	39.6	38.6	30.7	36.0	32.7	24.9
Frauen (n)	906	85	117	130	172	144	183	75
Abhängigkeit ¹⁾	32.4	39.5	35.0	31.9	34.0	32.5	27.0	34.3

n für Konsumenten der letzten 12 Monate

¹⁾ Nikotinabhängigkeit nach DSM IV.