

November 2010

Ludwig Kraus, Alexander Pabst, Daniela Piontek & Stefanie Müller

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2009

Tabellenband:

Prävalenz von Tabakkonsum, Nikotinabhängigkeit und Passivrauchen nach Geschlecht und Alter im Jahr 2009

Zitierbar als:

Kraus, L., Pabst, A., Piontek, D. & Müller, S. (2010). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2009. Tabellenband: Prävalenz von Tabakkonsum, Nikotinabhängigkeit und Passivrauchen nach Geschlecht und Alter im Jahr 2009*. Online verfügbar unter: <http://www.ift.de/index.php?id=408>.

Träger: IFT · Institut für
Therapieforschung
Gemeinnützige Gesellschaft mbH
Registergericht München
HRB 46395

Geschäftsführung:
Prof. Dr. Gerhard Bühringer

Verwaltungsleiter:
Hartmut Behle

Commerzbank AG
Kto.-Nr. 03 276 806 00
BLZ 700 800 00

Stadtsparkasse München
Kto.-Nr. 23 168 370
BLZ 701 500 00

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Steuer Nr. 143/237/40020

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchsurvey (ESA) 2009. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Kraus und Pabst (2010). Ergebnisse zu Prävalenz des Tabakkonsums und Nikotinabhängigkeit im Jahr 2009 sind für die Gesamtstichprobe in Pabst, Piontek, Kraus & Müller (2010) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Rauchstatus: Einteilung der Personen nach Häufigkeit des Tabakkonsums:

- Nichtraucher: Insgesamt im Leben nicht mehr als 100 Zigaretten (bzw. Zigarren, Pfeifen, oder Zigarillos) geraucht haben
- Exraucher: mehr als 100 Zigaretten (bzw. andere Tabakprodukte) im Leben geraucht, in den letzten 30 Tagen jedoch abstinert
- Raucher: in den letzten 30 Tagen geraucht

Umfang des Zigarettenkonsums: Einteilung der Zigarettenraucher der letzten 30 Tage nach der Menge gerauchter Zigaretten pro Tag. Die durchschnittliche Zigarettenzahl pro Tag ergibt sich aus der Anzahl der Rauchtage in den letzten 30 Tagen und der durchschnittlichen Anzahl der an einem Tag gerauchten Zigaretten.

Nikotinabhängigkeit: Abhängigkeit von Nikotin in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV; American Psychiatric Association, 1994); Schwellenwert für Nikotinabhängigkeit: 3 oder mehr Kriterien.

Passivrauchen: Passive Tabakexposition („Wie häufig halten Sie sich in Räumen auf, in denen geraucht wird?“) zu Hause, am Arbeitsplatz und in der Freizeit (siebenstufige Skala mit den Ausprägungen (fast) täglich (1) bis nie (7)) und subjektive Belästigung durch Tabakrauch („Wie sehr stört es Sie, wenn andere in Ihrer Gegenwart rauchen?“; fünfstufige Skala mit den Ausprägungen sehr stark (1) bis gar nicht (5)).

Literatur

- American Psychiatric Association (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th edition)*. Washington, DC: American Psychiatric Press.
- Kraus, L. & Pabst, A. (2010). Studiendesign und Methodik des Epidemiologischen Suchtsurveys 2009. *Sucht*, 56 (5), 315-326.
- Pabst, A., Piontek, D., Kraus, L. & Müller, S. (2010). Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen. Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurveys 2009. *Sucht*, 56 (5), 327-336.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey (ESA) wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (Förderkennzeichen: 119-4914-8/32). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabelle 1: Rauchstatus: Verteilung der Raucher, Extraucher, Nichtraucher

| | Gesamt | Altersgruppen | | | | | | | |
|----------------------------|-------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|--|
| | | 18-20 | 21-24 | 25-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60-64 | |
| Gesamt | 7983 | 1057 | 995 | 1103 | 1499 | 1387 | 1246 | 696 | |
| Nichtraucher ¹⁾ | 44.8 (3858) | 67.9 | 51.7 | 45.5 | 46.4 | 42.2 | 38.0 | 45.4 | |
| Extraucher ²⁾ | 26.0 (1771) | 4.9 | 9.8 | 15.5 | 22.8 | 28.7 | 36.2 | 38.2 | |
| Raucher ³⁾ | 29.2 (2354) | 27.3 | 38.5 | 39.0 | 30.8 | 29.1 | 25.8 | 16.4 | |
| Männer | 3542 | 474 | 445 | 478 | 647 | 621 | 559 | 318 | |
| Nichtraucher | 38.8 (1487) | 63.1 | 49.2 | 43.6 | 41.9 | 35.6 | 31.5 | 29.9 | |
| Extraucher | 28.5 (867) | 5.8 | 8.9 | 13.1 | 22.7 | 31.7 | 39.6 | 52.2 | |
| Raucher | 32.8 (1188) | 31.2 | 41.9 | 43.4 | 35.4 | 32.7 | 28.9 | 17.8 | |
| Frauen | 4441 | 583 | 550 | 625 | 852 | 766 | 687 | 378 | |
| Nichtraucher | 51.0 (2371) | 72.9 | 54.2 | 47.4 | 51.0 | 49.1 | 44.7 | 60.5 | |
| Extraucher | 23.6 (904) | 3.1 | 10.8 | 18.0 | 22.9 | 25.6 | 32.8 | 24.4 | |
| Raucher | 25.5 (1166) | 23.1 | 35.0 | 34.5 | 26.1 | 25.3 | 22.6 | 15.1 | |

1) Insgesamt höchstens 100mal geraucht

2) Mehr als 100mal geraucht, nicht in den letzten 30 Tagen

3) In den letzten 30 Tagen geraucht

Tabelle 2: Umfang des Zigarettenkonsums der Zigarettenraucher (letzte 30 Tage)

| | Gesamt | | Altersgruppen | | | | | | |
|----------------------|-------------|-------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | | 18-20 | 21-24 | 25-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60-64 |
| Gesamt | 2238 | | 264 | 373 | 407 | 438 | 374 | 282 | 100 |
| Nicht täglich | 29.6 | (714) | 38.1 | 35.5 | 35.3 | 34.3 | 25.7 | 21.3 | 24.0 |
| Täglich bis 10 | 21.7 | (530) | 34.6 | 27.8 | 20.1 | 19.7 | 18.7 | 23.5 | 18.7 |
| Täglich 11-19 | 23.5 | (517) | 19.2 | 27.0 | 25.6 | 22.3 | 26.0 | 20.4 | 18.2 |
| Täglich 20 oder mehr | 25.2 | (477) | 8.1 | 9.7 | 19.0 | 23.8 | 29.6 | 34.9 | 39.2 |
| Männer | 1096 | | 133 | 182 | 194 | 221 | 186 | 133 | 47 |
| Nicht täglich | 28.4 | (322) | 31.5 | 32.3 | 30.1 | 34.3 | 26.8 | 20.1 | 24.0 |
| Täglich bis 10 | 17.4 | (216) | 35.5 | 26.2 | 15.7 | 15.8 | 13.1 | 18.6 | 10.5 |
| Täglich 11-19 | 25.7 | (286) | 23.8 | 30.0 | 30.5 | 23.0 | 27.5 | 21.1 | 23.6 |
| Täglich 20 oder mehr | 28.5 | (272) | 9.1 | 11.5 | 23.7 | 26.8 | 32.7 | 40.1 | 41.9 |
| Frauen | 1142 | | 131 | 191 | 213 | 217 | 188 | 149 | 53 |
| Nicht täglich | 31.0 | (392) | 46.7 | 39.3 | 41.8 | 34.3 | 24.4 | 22.6 | 24.0 |
| Täglich bis 10 | 27.1 | (314) | 33.4 | 29.8 | 25.6 | 25.0 | 25.8 | 28.8 | 27.2 |
| Täglich 11-19 | 20.9 | (231) | 13.1 | 23.5 | 19.4 | 21.2 | 24.2 | 19.6 | 12.6 |
| Täglich 20 oder mehr | 21.1 | (205) | 6.8 | 7.5 | 13.2 | 19.6 | 25.6 | 29.0 | 36.3 |

Tabelle 3: Prävalenz der Nikotimabhängigkeit nach DSM-IV (Gesamtstichprobe)

| | Gesamt | Altersgruppen | | | | | | |
|---------------------|-------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| | | 18-20 | 21-24 | 25-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60-64 |
| Gesamt | 7948 | 1054 | 992 | 1098 | 1492 | 1379 | 1239 | 694 |
| DSM-IV Abhängigkeit | 6.3 (531) | 7.9 | 8.6 | 9.7 | 6.9 | 5.8 | 5.3 | 2.4 |
| Männer | 3521 | 473 | 444 | 475 | 644 | 615 | 553 | 317 |
| DSM-IV Abhängigkeit | 6.8 (256) | 8.0 | 8.8 | 10.9 | 7.9 | 5.6 | 6.3 | 2.8 |
| Frauen | 4427 | 581 | 548 | 623 | 848 | 764 | 686 | 377 |
| DSM-IV Abhängigkeit | 5.8 (275) | 7.8 | 8.3 | 8.5 | 5.9 | 6.1 | 4.3 | 2.0 |

Tabelle 4: Häufigkeit des Passivrauchens und Beeinträchtigung durch Tabakrauch

| | | Gesamt | Männer | Frauen | Nicht- raucher | Ex- raucher | Raucher |
|---|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|------------------------|----------------|
| Zu Hause | (fast) täglich | 5.3 | 5.4 | 5.3 | 5.7 | 4.7 | |
| | 1-3x pro Woche | 3.7 | 4.2 | 3.3 | 4.1 | 3.1 | |
| am Arbeits- platz¹⁾ | (fast) täglich | 8.8 | 11.8 | 5.5 | 7.5 | 10.9 | |
| | 1-3x pro Woche | 7.5 | 10.0 | 4.7 | 7.3 | 7.7 | |
| in der Freizeit | (fast) täglich | 0.8 | 1.3 | 0.4 | 0.7 | 1.0 | |
| | 1-3x pro Woche | 12.6 | 16.8 | 8.7 | 13.5 | 11.1 | |
| Tabakrauch stört | Stark ²⁾ | 41.6 | 36.0 | 47.4 | 62.3 | 44.2 | 7.4 |
| | weniger stark ³⁾ | 33.8 | 36.1 | 31.4 | 30.8 | 37.6 | 35.4 |
| | gar nicht | 24.6 | 27.9 | 21.2 | 6.9 | 18.2 | 57.2 |

1) Bezogen auf Erwerbstätige und Auszubildende

2) Kategorien 1 und 2 einer Skala von 1 bis 5

3) Kategorien 3 und 4 einer Skala von 1 bis 5