

November 2010

Ludwig Kraus, Alexander Pabst, Daniela Piontek & Stefanie Müller

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2009

**Tabellenband:
Prävalenz der Medikamenteneinnahme und problematischen Medi-
kamentengebrauchs nach Geschlecht und Alter im Jahr 2009**

Zitierbar als:

Kraus, L., Pabst, A., Piontek, D. & Müller, S. (2010). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2009. Tabellenband: Prävalenz der Medikamenteneinnahme und problematischen Medikamentengebrauchs*. Online verfügbar unter: <http://www.ift.de/index.php?id=408>.

Träger: IFT · Institut für
Therapieforschung
Gemeinnützige Gesellschaft mbH
Registergericht München
HRB 46395

Geschäftsführung:
Prof. Dr. Gerhard Bühringer

Verwaltungsleiter:
Hartmut Behle

Commerzbank AG
Kto.-Nr. 03 276 806 00
BLZ 700 800 00

Stadtsparkasse München
Kto.-Nr. 23 168 370
BLZ 701 500 00

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Steuer Nr. 143/237/40020

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchsurvey (ESA) 2009. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Kraus und Pabst (2010). Ergebnisse zur Prävalenz der Medikamenteneinnahme und problematischen Medikamentengebrauchs im Jahr 2009 sind für die Gesamtstichprobe in Pabst, Piontek, Kraus & Müller (2010) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Einnahmeprävalenz: Mindestens einmaliger Gebrauch verschiedener psychoaktiver Medikamente bezogen auf die letzten 12 Monate und die letzten 30 Tage vor der Befragung. Hinsichtlich der 30-Tage-Prävalenz wird zwischen mindestens wöchentlichem Gebrauch und täglichem Gebrauch unterschieden. Die Variable „mindestens 1 Medikament“ umfasst die Arzneimittelgruppen Schmerzmittel, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva und Neuroleptika.

Problematische Medikamenteneinnahme: Problematischer Medikamentengebrauch in den letzten 12 Monaten gemäß des Kurzfragebogens zum Medikamentengebrauch (KFM; Watzl et al., 1991); Schwellenwert für problematische Medikamenteneinnahme: 4 oder mehr Punkte.

Literatur

- Kraus, L. & Pabst, A. (2010). Studiendesign und Methodik des Epidemiologischen Suchtsurveys 2009. *Sucht*, 56 (5), 315-326.
- Pabst, A., Piontek, D., Kraus, L. & Müller, S. (2010). Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen. Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurveys 2009. *Sucht*, 56, 327-336.
- Watzl, H., Rist, F., Höcker, W. & Miehle, K. (1991). Entwicklung eines Fragebogens zur Erfassung von Medikamentenmissbrauch bei Suchtpatienten. In M. Heide & H. Lieb (Hrsg.), *Sucht und Psychosomatik. Beiträge des 3. Heidelberger Kongresses* (S. 123-139). Bonn: Nagel.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey (ESA) wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (Förderkennzeichen: 119-4914-8/32). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabelle 1: Prävalenz der mindestens einmaligen Medikamenteneinnahme in den letzten 12 Monaten

Gesamt	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Schmerzmittel	61.6	60.7	68.1	69.2	67.3	62.3	56.8	44.8
Schlafmittel	5.5	3.3	5.5	5.1	3.9	5.0	7.5	7.3
Beruhigungsmittel	4.3	3.5	4.0	3.0	3.4	4.0	5.5	6.0
Anregungsmittel	0.5	0.6	0.9	0.3	0.4	0.5	0.7	0.4
Appetitzügler	0.5	0.2	0.7	0.4	0.5	0.7	0.3	0.1
Antidepressiva	4.5	0.8	2.2	3.0	4.0	4.4	6.5	6.9
Neuroleptika	0.9	0.5	0.5	0.4	0.8	1.1	0.9	1.3
Anabolika	0.6	0.4	0.5	0.7	0.4	0.4	1.0	0.3
mindestens 1 Medikament ¹⁾	64.7	62.4	69.6	70.2	69.5	65.1	61.4	51.5
Männer	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Schmerzmittel	54.3	50.4	59.8	60.0	62.6	55.3	48.9	36.6
Schlafmittel	4.4	1.5	6.1	4.3	3.2	4.2	5.3	5.7
Beruhigungsmittel	3.7	3.4	3.5	2.1	3.2	3.7	4.6	4.4
Anregungsmittel	0.7	0.4	1.0	0.4	0.6	0.8	0.2	0.3
Appetitzügler	0.3	0.0	0.0	0.2	0.2	0.8	0.2	0.3
Antidepressiva	3.8	0.7	1.5	1.8	3.8	3.7	5.4	6.5
Neuroleptika	1.1	0.7	0.9	0.2	1.1	1.6	0.9	1.3
Anabolika	0.6	0.2	0.7	0.2	0.8	0.4	1.3	0.0
mindestens 1 Medikament ¹⁾	57.6	52.7	62.1	60.9	65.5	57.6	53.9	44.0
Frauen	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Schmerzmittel	69.1	71.4	76.7	78.5	72.3	69.7	64.9	52.7
Schlafmittel	6.6	5.1	4.8	5.9	4.5	5.8	9.9	8.9
Beruhigungsmittel	4.9	3.5	4.5	3.9	3.6	4.3	6.3	7.5
Anregungsmittel	0.4	0.8	0.7	0.3	0.2	0.1	0.7	0.0
Appetitzügler	0.6	0.3	1.4	0.7	0.8	0.5	0.5	0.0
Antidepressiva	5.2	0.9	3.0	4.2	4.1	5.2	7.6	7.3
Neuroleptika	0.7	0.3	0.0	0.7	0.6	0.6	0.9	1.3
Anabolika	0.5	0.7	0.4	1.2	0.0	0.5	0.6	0.5
mindestens 1 Medikament ¹⁾	72.0	72.5	77.3	79.8	73.7	73.0	69.1	58.7

1) Schmerzmittel, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika

Tabelle 2: Prävalenz der mindestens wöchentlichen Medikamenteneinnahme in den letzten 30 Tagen

Gesamt	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Schmerzmittel	16.0	12.1	12.4	13.2	14.7	18.2	18.5	14.5
Schlafmittel	1.9	0.7	1.7	1.3	0.5	2.0	3.3	3.3
Beruhigungsmittel	1.9	0.7	1.1	0.6	1.1	1.9	3.3	3.7
Anregungsmittel	0.2	0.2	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.2
Appetitzügler	0.2	0.1	0.4	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1
Antidepressiva	3.4	0.5	1.0	1.6	2.5	3.3	5.6	6.2
Neuroleptika	0.8	0.5	0.5	0.3	0.6	1.0	0.9	1.0
Anabolika	0.1	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1
mindestens 1 Medikament ¹⁾	20.0	13.6	14.4	15.8	17.5	22.0	24.1	22.0
Männer	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Schmerzmittel	14.2	7.1	8.8	10.2	13.7	17.8	16.3	12.2
Schlafmittel	1.6	0.5	1.6	0.8	0.6	2.1	2.1	2.6
Beruhigungsmittel	1.9	0.7	0.9	0.0	1.2	1.8	3.5	3.1
Anregungsmittel	0.3	0.2	0.0	0.4	0.1	0.3	0.5	0.4
Appetitzügler	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
Antidepressiva	2.8	0.5	0.6	0.6	2.4	2.7	4.7	5.5
Neuroleptika	1.0	0.7	0.9	0.2	0.9	1.4	0.9	0.7
Anabolika	0.2	0.2	0.5	0.0	0.2	0.2	0.4	0.0
mindestens 1 Medikament ¹⁾	17.8	9.0	10.7	11.3	16.3	21.0	21.9	19.9
Frauen	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Schmerzmittel	17.9	17.4	16.1	16.4	15.8	18.7	20.7	16.6
Schlafmittel	2.3	0.9	1.7	1.8	0.3	1.9	4.5	4.0
Beruhigungsmittel	2.0	0.7	1.3	1.2	1.1	2.0	3.0	4.2
Anregungsmittel	0.1	0.2	0.3	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
Appetitzügler	0.3	0.2	0.9	0.5	0.2	0.4	0.0	0.0
Antidepressiva	4.0	0.5	1.3	2.6	2.5	4.1	6.4	6.8
Neuroleptika	0.6	0.3	0.0	0.5	0.2	0.6	0.8	1.3
Anabolika	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
mindestens 1 Medikament ¹⁾	22.2	18.5	18.3	20.2	18.7	23.1	26.3	24.1

1) Schmerzmittel, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika

Tabelle 3: Prävalenz der täglichen Medikamenteneinnahme in den letzten 30 Tagen

Gesamt	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Schmerzmittel	3.1	1.3	2.0	1.4	2.1	2.8	4.9	5.8
Schlafmittel	0.7	0.0	0.4	0.3	0.0	0.9	1.2	1.3
Beruhigungsmittel	1.0	0.1	0.2	0.0	0.6	1.1	1.6	2.7
Anregungsmittel	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2
Appetitzügler	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Antidepressiva	3.0	0.4	1.0	1.6	1.9	3.0	4.8	5.7
Neuroleptika	0.7	0.5	0.5	0.3	0.6	1.0	0.8	1.0
Anabolika	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
mindestens 1 Medikament ¹⁾	6.7	2.4	3.4	3.4	4.6	6.7	10.3	12.1
Männer	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Schmerzmittel	3.1	1.0	1.7	1.2	2.3	2.9	4.7	5.8
Schlafmittel	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	1.0	1.1	1.0
Beruhigungsmittel	1.1	0.3	0.2	0.0	0.8	1.1	1.9	2.2
Anregungsmittel	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.4
Appetitzügler	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3
Antidepressiva	2.4	0.5	0.6	0.6	1.5	2.3	4.0	5.2
Neuroleptika	0.9	0.7	0.9	0.2	0.9	1.3	0.8	0.7
Anabolika	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
mindestens 1 Medikament ¹⁾	6.2	2.3	3.1	2.0	4.5	5.7	9.9	12.0
Frauen	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Schmerzmittel	3.2	1.7	2.3	1.6	1.8	2.8	5.1	5.7
Schlafmittel	0.7	0.0	0.5	0.5	0.0	0.9	1.2	1.7
Beruhigungsmittel	0.9	0.0	0.2	0.0	0.5	1.1	1.2	3.2
Anregungsmittel	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Appetitzügler	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0
Antidepressiva	3.6	0.3	1.3	2.6	2.4	3.8	5.5	6.2
Neuroleptika	0.6	0.3	0.0	0.5	0.2	0.6	0.8	1.3
Anabolika	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
mindestens 1 Medikament ¹⁾	7.3	2.4	3.6	4.7	4.7	7.7	10.7	12.1

1) Schmerzmittel, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika

Tabelle 4: 12-Monats-Prävalenz problematischer Medikamenteneinnahme nach KFM (Gesamtstichprobe)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt	7869	1054	989	1096	1482	1372	1208	668
KFM \geq 4 Punkte	4.0 (293)	2.2	3.7	3.5	2.7	4.2	5.6	3.7
Männer	3490	472	442	477	635	615	542	307
KFM \geq 4 Punkte	3.6 (111)	1.5	3.5	2.3	2.2	4.2	5.0	4.1
Frauen	4379	582	547	619	847	757	666	361
KFM \geq 4 Punkte	4.3 (182)	2.9	3.9	4.8	3.2	4.3	6.1	3.2