

November 2010

Ludwig Kraus, Alexander Pabst, Daniela Piontek & Stefanie Müller

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey

Tabellenband:

Trends der Prävalenz von Alkoholkonsum, episodischem Rauschtrinken und problematischem Alkoholkonsum nach Geschlecht und Alter 1995-2009

Zitierbar als:

Kraus, L., Pabst, A., Piontek, D. & Müller, S. (2010). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey. Tabellenband: Trends der Prävalenz von Alkoholkonsum, episodischem Rauschtrinken und problematischem Alkoholkonsum nach Geschlecht und Alter 1995-2009*. Online verfügbar unter: <http://www.ift.de/index.php?id=410>.

Träger: IFT · Institut für
Therapieforschung
Gemeinnützige Gesellschaft mbH
Registergericht München
HRB 46395

Geschäftsführung:
Prof. Dr. Gerhard Bühringer

Verwaltungsleiter:
Hartmut Behle

Commerzbank AG
Kto.-Nr. 03 276 806 00
BLZ 700 800 00

Stadtsparkasse München
Kto.-Nr. 23 168 370
BLZ 701 500 00

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Steuer Nr. 143/237/40020

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf den Erhebungen des Epidemiologischen Suchtsurveys (ESA) 1995 bis 2009. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik des letzten Surveys findet sich in Kraus und Pabst (2010). Ergebnisse zu Trends der Prävalenz von Alkoholkonsum, episodischem Rauschtrinken und problematischem Alkoholkonsum sind für die Gesamtstichprobe in Kraus, Pabst, Piontek, & Müller (2010) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Prävalenz des Alkoholkonsums: getränkesspezifischer Frequenz-Menge-Index für den Zeitraum der letzten 30 Tage (Bier, Wein/Sekt, Spirituosen, Alkopops (nur 2006), alkoholhaltige Mixgetränke (nur 2009)); Einteilung in Konsumgruppen:

- abstinent: in den letzten 30 Tagen kein Alkohol konsumiert
- risikoarmer Konsum: Männer: >0-24g pro Tag, Frauen: >0-12g pro Tag
- riskanter Konsum: Männer: >24-60g pro Tag, Frauen: >12-40g pro Tag
- gefährlicher Konsum: Männer: >60-120g pro Tag, Frauen: >40-80g pro Tag
- Hochkonsum: Männer: >120g pro Tag, Frauen: >80g pro Tag

Trinkmenge: Durchschnittlich konsumierte Menge einzelner Getränke in Liter pro Woche für den Zeitraum der letzten 30 Tage; zu Grunde gelegte Alkoholgehalte:

- Bier: 4,8 Vol %, das entspricht 38,1g Reinalkohol pro Liter
- Wein/Sekt: 11,0 Vol %, das entspricht 87,3g Reinalkohol pro Liter
- Spirituosen: 33,0 Vol %, das entspricht 262,0g Reinalkohol pro Liter

Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr Gläsern Alkohol zu einer Trinkgelegenheit.

Problematischer Alkoholkonsum: Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT, Babor, de la Fuente, Saunders & Grand, 1989); Schwellenwert für riskanten oder schädlichen Konsum: 8 oder mehr Punkte.

Literatur

Babor, T. F., de la Fuente, J. R., Saunders, J. B. & Grand, M. (1989). *AUDIT - The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for use in primary health care*. Geneva: World Health Organization.

Kraus, L. & Pabst, A. (2010). Studiendesign und Methodik des Epidemiologischen Suchtsurveys 2009. *Sucht*, 56 (5), 315-326.

Kraus, L., Pabst, A., Piontek, D. & Müller, S. (2010). Trends des Substanzkonsums und substanzbezogener Störungen. Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurveys 1995-2009. *Sucht*, 56 (5), 337-348.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey (ESA) wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (Förderkennzeichen: 119-4914-8/32). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabelle 1: Trends des Alkoholkonsums 18- bis 59-Jähriger (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen in den letzten 30 Tagen), 1995-2009

	Erhebungsjahr					
	1995	1997	2000	2003	2006	2009
Gesamt	6534	7210	7307	7553	6738	7118
Abstinent	20.3	21.2	13.7	16.8	25.2	23.3
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58.7*	58.4	62.0*	64.7*	58.1*	60.5
Riskanter Konsum ²⁾	16.4*	16.9*	19.8*	15.7*	14.1	14.1
Gefährlicher Konsum ³⁾	3.8*	2.7*	3.7*	2.5*	2.3	1.8
Hochkonsum ⁴⁾	0.8*	0.7*	0.7*	0.3	0.3	0.3
Männer	2919	3254	3264	3413	2984	3158
Abstinent	14.1	15.2	10.1	13.0	20.2	17.1
Risikoarmer Konsum ¹⁾	59.1	58.2	61.8*	65.3*	60.6*	64.8
Riskanter Konsum ²⁾	20.0*	21.1*	21.7*	17.6*	15.3	15.3
Gefährlicher Konsum ³⁾	5.7*	4.4*	5.5*	3.7*	3.3	2.3
Hochkonsum ⁴⁾	1.1*	1.2*	0.8*	0.4	0.6	0.5
Frauen	3615	3956	4043	4140	3754	3960
Abstinent	26.4	27.1	17.4	20.9	30.3	29.8
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58.4*	58.7*	62.2*	64.0*	55.4	56.1
Riskanter Konsum ²⁾	12.9	12.8	17.9*	13.7*	12.9	12.8
Gefährlicher Konsum ³⁾	1.9*	1.0	1.9*	1.2	1.2	1.2
Hochkonsum ⁴⁾	0.5*	0.3	0.6*	0.1	0.1	0.1

1) Männer >0-24g. Frauen: >0-12g;

2) Männer: >24-60g. Frauen: >12-40g

3) Männer: >60-120g. Frauen: >40-80g;

4) Männer: >120g. Frauen: >80g

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2009; multinomiale logistische Regression (Basiskategorie: Abstinent) zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Ref: 2009), Alter, (Geschlecht)

Tabelle 2: Trends der Prävalenz des Konsums verschiedener Getränke und der durchschnittlichen Tagesmenge 18- bis 59-Jähriger, 1995-2009

		1995	1997	2000	2003	2006	2009
Gesamt		7780	7983	8088	7894	6958	7193
Bier	% ¹⁾	63.5*	61.1*	67.2*	59.3*	54.5*	57.4
	Liter ²⁾	2.8* (4404) ³⁾	2.6* (4535)	2.5* (5039)	2.1* (4328)	2.1* (3559)	1.9 (3936)
Wein/Sekt	%	63.0*	57.9*	67.8*	60.6*	51.4	52.4
	Liter	0.5 (4330)	0.5 (4266)	0.6* (5223)	0.5 (4564)	0.5* (3426)	0.5 (3558)
Spirituosen	%	42.1*	37.0*	38.8*	33.4	31.3	30.2
	Liter	0.07 (2534)	0.07 (2426)	0.06 (2668)	0.05 (2608)	0.07* (2247)	0.06 (2282)
Männer		3541	3709	3670	3560	3086	3202
Bier	%	82.8*	79.8*	84.2*	78.7*	71.8*	75.3
	Liter	3.5* (2764)	3.4* (2868)	3.2* (3003)	2.7* (2718)	2.7* (2182)	2.4 (2385)
Wein/Sekt	%	58.7*	51.9*	62.0*	53.0*	43.2*	46.2
	Liter	0.5 (1731)	0.6 (1673)	0.6* (2115)	0.5* (1756)	0.5 (1230)	0.5 (1332)
Spirituosen	%	51.5*	46.5*	46.2*	41.6*	37.7	37.7
	Liter	0.08 (1474)	0.08 (1482)	0.07* (1473)	0.06 (1484)	0.08* (1218)	0.07 (1291)
Frauen		4239	4274	4418	4334	3872	3991
Bier	%	44.1*	42.1*	49.5*	38.8	36.8	38.7
	Liter	1.2* (1640)	0.9 (1667)	1.0 (2036)	0.9 (1610)	0.9 (1377)	0.8 (1551)
Wein/Sekt	%	67.3*	64.0*	73.8*	68.6*	59.8	58.9
	Liter	0.5 (2599)	0.5 (2593)	0.6* (3108)	0.5 (2808)	0.5 (2196)	0.5 (2226)
Spirituosen	%	32.6*	27.4	31.1*	24.7	24.6	22.4
	Liter	0.04 (1060)	0.04 (944)	0.04 (1195)	0.04 (1124)	0.04 (1029)	0.04 (991)

1) Anteil der Konsumenten des Getränks (mindestens ein Glas in den letzten 30 Tagen), bezogen auf die Gesamtstichprobe

2) Mittelwert in Liter pro Woche, bezogen auf Konsumenten des jeweiligen Getränks

3) Ungewichtete n der Konsumenten des jeweiligen Getränks

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2009; logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen bzw. OLS-Regression mit log-transformierter abhängiger Variable zur Vorhersage der Mengen mit Jahr (Ref: 2009), Alter, (Geschlecht).

Tabelle 3: Trends der 30-Tage-Prävalenz des Rauschtrinkens ¹⁾ 18- bis 59-Jähriger, 1995-2009

Alter	Erhebungsjahr					
	1995	1997	2000	2003	2006	2009
Gesamt	7779	7612	8010	7873	6895	7265
18-59	33.7*	32.3*	27.2	26.3	25.9	26.9
18-24	33.0*	36.8*	37.0*	38.8*	45.4	43.7
25-39	35.2*	31.4*	28.6	26.2*	26.8	29.2
40-59	32.7*	31.2*	23.0*	23.2*	20.8	21.0
Männer	3539	3565	3638	3535	3054	3215
18-59	47.5*	47.1*	40.7	39.1	37.1	39.6
18-24	41.9*	49.7*	47.6*	51.1*	57.7	56.7
25-39	50.5*	47.3*	43.3	39.1	39.2	42.1
40-59	46.7*	46.0*	36.3	36.1	31.0	33.7
Frauen	4240	4047	4372	4338	3841	4050
18-59	19.8*	17.1*	13.0	12.9	14.4	13.6
18-24	23.0*	23.1*	26.1	26.0	32.1	30.2
25-39	19.8*	15.4	12.9*	12.5*	14.7	16.0
40-59	19.0*	16.3*	9.3	9.8	10.2*	7.8

1) Fünf oder mehr Gläser Alkohol bei mindestens einer Gelegenheit in den letzten 30 Tagen

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2009; logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Ref: 2009), Alter, (Geschlecht).

Tabelle 4: Trends der Prävalenz problematischen Alkoholkonsums ¹⁾ nach AUDIT bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2009 (Gesamtstichprobe)

Alter	Erhebungsjahr		
	1997	2003	2009
Gesamt	7168	7168	7232
18-59	21.4	20.9	19.7
18-24	25.1*	33.4*	36.9
25-39	19.9	20.2	22.2
40-59	21.1*	18.4*	13.7
Männer	3489	3330	3205
18-59	34.0*	32.3	30.6
18-24	39.1*	45.8	50.5
25-39	32.3	31.6	34.6
40-59	33.3*	29.5*	23.0
Frauen	3679	3838	4027
18-59	7.5	8.3	8.4
18-24	8.9*	19.4	22.5
25-39	6.4*	7.3	9.5
40-59	7.8*	6.3*	4.1

1) Problematischer Alkoholkonsum in den letzten 12 Monaten nach Alcohol Disorders Identification Test (AUDIT) mit Score ≥ 8

* $p < .05$ für Vergleich mit dem Jahr 2009; logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Ref: 2009), Alter, (Geschlecht).